

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.09.2023г. по 08.09.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 04 сентября 23														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	56,94	44,32	38,38	250,43	212,81	1 673,29	1 424,34	73,78	61,92		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	96,59	70,46	0,04	0,04		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	232,44	182,60	2,60	1,95		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	48,15	36,11	0,75	0,56		
Второй завтрак														
ТТК-513н	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед														
ТТК-513н	Салат " Свежень "	50	40	35,99	29,50	14,65	12,03	92,40	645,27	543,75	51,21	40,60		
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	49,27	39,42	37,50	30,00		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	4,64	3,48	3,24	2,43	13,19	100,43	75,33	11,48	8,61		
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	150,98	125,32	1,27	1,27		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	125,69	106,35	0,96	0,72		
Хлеб "Рябинушка"														
Хлеб "Дарницкий"														
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	86,30	64,73	0,96	0,72		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	47,46	47,46	1,78	1,37		
Ужин														
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	150	150	6,14	5,22	7,53	6,74	25,06	192,56	175,69	15,00	15,00		
516/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	73,10	56,23	1,78	1,37		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	119,46	119,46	15,00	15,00		
ТТК-503	Напиток "Флодово-ягодный" ассорти	200	150	12,28	11,57	9,60	9,02	70,08	415,88	373,33	15,00	15,00		
Хлеб "Рябинушка"														
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.		43,52	34,61	58,86	47,45	222,38	1 593,45	1 297,27	102,44	80,17		
Вт, 05 сентября 23														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	458,90	357,60	2,93	2,26		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	111,49	85,37	2,18	1,64		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	266,80	205,06	0,75	0,62		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	40,61	67,17	2,40	2,40		
Второй завтрак														
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	20,37	16,08	35,47	26,83	74,41	698,29	557,66	81,70	60,28		
Итого стоимость питания в день		200/10		43,52	34,61	58,86	47,45	222,38	1 593,45	1 297,27	102,44	80,17		

4	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин												
К-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	3,98	4,07	9,92	8,35	36,06	32,42	249,42	221,09	49,38	49,35
	Рагу овощное	125	125	2,19	2,19	4,20	2,64	10,84	0,12	37,76	24,78		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	101,47	46,08	46,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Пт, 08 сентября 23												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	53,85	41,51	55,2	44,71	278,26	233,76	1 825,19	1 503,36	73,44	60,24
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	5,52	5,52	5,04	5,04	36,35	27,27	67,44	67,44	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	7,29	5,47	6,88	5,71	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед												
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,50	0,50	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	18,54	12,08	21,35	14,28	77,32	64,41	575,52	434,44	57,95	45,95
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,77	1,37	4,53	3,01	10,49	7,91	89,81	64,19	22,69	17,01
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
	Ужин												
ТТК-302н	Десерт фруктовый Груша	155	155	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	12,70	10,81	11,49	10,73	117,14	103,83	622,75	555,15	7,85	7,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,55	1,55	0,18	0,18	38,75	38,75	161,20	161,20	7,75	7,75
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Итого			294,56	236,25	273,34	224,84	1 205,9	1 009,6	8 461,87	7 006,51	359,68	298,74

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,95	211,10	300,85	236,05	1305,6	1016,5	9149,85	7006,50	250,10	226,80
В среднем в день:			54,19	42,22	60,17	47,21	261,11	203,29	1 829,97	1 401,30	50,02	45,36

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мария
Г. Н. Мартынова

Л. В.
Л. В. Леонтьева

Л. Р.
Л. Р. Загидуллина